

# Planning Multi-activités en groupe piscine La Rochelle-Puilboreau

Tous les cours sont sur rendez-vous

PLANNING 2020-2021	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H30-10H15	AQUABIKING		AQUABIKING		AQUABIKING	10H00-10H30
	AQUATRaining		AQUATRaining		AQUATRaining	BÉBÉ
	AQUATRIATHLON		AQUATRIATHLON		AQUATRIATHLON	NAGEUR
10H25-11H10	AQUAGYM DOUCE	10H45-11H30 AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUAGYM AQUACAF	10H45-11H15 JARDIN AQUATIQUE
	AQUABIKING	11H35-12H20 AQUABIKING	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKING	11H25-11H55
	AQUATRaining	AQUATRaining	AQUACAF	AQUACAF	AQUAGYM	COURS DE NATATION
11H15-12H00	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON			AQUATRIATHLON	
		12H30-13H15 AQUAGYM				AQUAPHOBIE
		AQUACAF				PERF. ENFANT
12H10-12H55		AQUATRIATHLON				PERF. ADULTE
13H00-13H45						
14H00-14H45						
15H00-15H45						
16H15-17H00		AQUAGYM DOUCE	16H15-16H45	AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM DOUCE	
		AQUAGYM	JARDIN AQUATIQUE	AQUAGYM	AQUAGYM	
		AQUACAF		AQUADOS	AQUACAF	
17H05-17H35	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	
					PERF. ENFANT	
17H45-18H30	AQUABIKING	AQUABIKING	PERF. ENFANT	AQUAGYM	AQUAPHOBIE	
	AQUATRaining	AQUATRaining				
	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON		AQUACAF	PERF. ADULTE	
18H35-19H20	AQUABIKING	AQUAGYM	AQUABIKING	AQUABIKING	AQUABIKING	
	AQUAGYM		AQUATRaining	AQUATRaining	AQUATRaining	
	AQUACAF	AQUACAF	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON	AQUATRIATHLON	
19H25-20H10			AQUAGYM			
			AQUADOS			

**PHYSIEAU**

COACHING & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE



10 rue de la Gillerie  
17138 Puilboreau



[www.physieau.fr](http://www.physieau.fr)



06 60 42 69 33



[physieau@gmail.com](mailto:physieau@gmail.com)



Physieau - Cédric CHÉNY