

Planning Multi-activités en solo piscine La Rochelle-Puilboreau

Tous les cours sont sur rendez-vous

PLANNING	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H15-10H00						9H15-10H00 AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE
9H30-10H15	AQUABIKE AQUARUN		AQUABIKE AQUARUN		AQUABIKE AQUARUN	
10H25-11H10	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	10H45-11H15 AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE
11H15-12H00	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN		AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT		11H25-11H55 AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE
12H10-12H55		AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT				NAGE LIBRE
13H00-13H45						
14H00-14H45						
15H00-15H45						
16H15-17H00		AQUABIKE AQUARUN	16H25-17H05 AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	
17H00-17H45	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	
17H45-18H30	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	NAGE LIBRE	
18H35-19H20	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	
19H25-20H10			AQUABIKE AQUARUN AQUACIRCUIT			

PHYSIEAU

COACHING & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE



10 rue de la Gillaeraie
17138 Puilboreau



www.physieau.fr

06 60 42 69 33



physieau@gmail.com



Physieau - Cédric CHÉNY