

# Planning Multi-activités en groupe piscine La Rochelle-Puilboreau

Tous les cours sont sur rendez-vous

PLANNING	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						9H15-9H45 COURS DE NATATION
9H30-10H15	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON		AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON		AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	10H00-10H30 BÉBÉ NAGEUR
10H25-11H10	AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM DOUCE	AQUAGYM	AQUAGYM AQUACAF	AQUAGYM AQUACAF	10H45-11H15 ÉVEIL AQUATIQUE JARDIN AQUATIQUE
11H15-12H00	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUAGYM AQUACAF	AQUACIRCUIT	AQUACIRCUIT	11H25-11H55 COURS DE NATATION
12H10-12H55		AQUAGYM AQUACAF				AQUAPHOBIE PERF. ENFANT PERF. ADULTE
13H00-13H45						
14H00-14H45						
15H00-15H45						
16H15-17H00		AQUAGYM DOUCE AQUAGYM AQUACAF	16H25-16H55 ÉVEIL AQUATIQUE JARDIN AQUATIQUE	AQUAGYM DOUCE AQUAGYM AQUADOS	AQUAGYM DOUCE AQUAGYM AQUACAF	
17H05-17H35	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	COURS DE NATATION	
17H45-18H30	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUAPHOBIE PERF. ENFANT PERF. ADULTE	AQUAGYM AQUACAF	AQUAPHOBIE PERF. ENFANT PERF. ADULTE	
18H35-19H20	AQUAGYM AQUACAF	AQUAGYM AQUACAF	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	AQUABIKING AQUATRaining AQUATRIATHLON	
19H25-20H10		AQUACIRCUIT	AQUAGYM AQUADOS			

**PHYSI'EAU**  
COACHING & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE

06 60 42 69 33



10 rue de la Gillaeraie  
17138 Puilboreau



[www.physieau.fr](http://www.physieau.fr)



[physieau@gmail.com](mailto:physieau@gmail.com)



Physieau – Cédric CHÉNY