

Planning Multi-activités en solo piscine La Rochelle-Puilboreau

Tous les cours sont sur rendez-vous

PLANNING	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H15-10H00						9H15-10H00 AQUABIKE AQUARUN NAGE LIBRE
9H30-10H15	AQUABIKE AQUARUN		AQUABIKE AQUARUN		AQUABIKE AQUARUN	
10H25-11H10	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	10H45-11H15 NAGE LIBRE
11H15-12H00	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	11H25-11H55 AQUABIKE AQUARUN
12H10-12H55		AQUABIKE AQUARUN				NAGE LIBRE
13H00-13H45						
14H00-14H45						
15H00-15H45						
16H15-17H00		AQUABIKE AQUARUN	16H25-16H55 NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	
17H00-17H45	AQUABIKE AQUARUN NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN NAGE LIBRE	
17H45-18H30	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	NAGE LIBRE	AQUABIKE AQUARUN	NAGE LIBRE	
18H35-19H20	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	AQUABIKE AQUARUN	
19H25-20H10			AQUABIKE AQUARUN			

PHYSIEAU

COACHING & BIEN-ÊTRE AQUATIQUE



10 rue de la Gilleraie
17138 Puilboreau



www.physieau.fr

06 60 42 69 33



physieau@gmail.com



Physieau – Cédric CHÉNY

